

Kondiční plavání

Je určeno sportovcům z řad veřejnosti, kteří chtějí plavat sportovně/rychleji, obvykle jen s malými zastávkami. Jsou pro ně vyhrazeny **2 plavecké dráhy**. Na těchto drahách se plave za sebou, vždy vpravo. Prostředek plavecké dráhy je určen na „**předjíždění**“.

Tímto způsobem **plavání**, který běžně používají i závodní plavci, dosáhneme toho, že si plavci vzájemně nepřekáží a mohou tak plynule plavat. V případě, že někdo potřebuje zastavit, učiní tak na některé obrátce a stoupne si do rohu plavecké dráhy. Ostatní plavci, kteří chtějí pokračovat, provádí obrátku středem.

V případě, že potřebujete jakoukoli asistenci (vysvětlení, radu, neukázněný plavec apod.), požádejte plavčíka. Jednotlivé varianty určuje **plavčík!**

VARIANTA 1