

Kondiční plavání

Je určeno sportovcům z řad veřejnosti, kteří chtějí plavat sportovně/rychleji, obvykle jen s malými zastávkami. Jsou pro ně vyhrazeny a **jednotlivě odděleny 2 plavecké dráhy**. Na těchto drahách se plave za sebou, v jedné polovině dráhy tam a v druhé polovině dráhy zpět. Na „**předjíždění**“ není v drahách již prostor a je **zakázáno!**

Tímto způsobem **plavání**, který běžně používají i závodní plavci, dosáhneme toho, že si plavci vzájemně nepřekáží a mohou tak plynule plavat. V případě, že někdo potřebuje zastavit, učiní tak na některé obrátce a stoupne si do rohu plavecké dráhy.

V případě, že potřebujete jakoukoli asistenci (vysvětlení, radu, neukázněný plavec apod.), požádejte plavčíka. Jednotlivé varianty určuje **plavčík!**

VARIANTA 2 – pro větší počet kondičních plavců